

PURE AND SIMPLE

Chorégraphe : Marie Sorensen (Août 2016)

Description : Beginner, 32 Comptes, 4 Murs

Musique : Pure And Simple (Dolly Parton) (85 Bpm)

CD : Pure And Simple (2016)

SECT 1 : ROCK, RECOVER, CHASSE, ROCK, RECOVER, CHASSE

- 1-2 Croiser pied droit devant pied gauche (Rock), retour poids du corps sur pied gauche
- 3&4 Ecart pied droit, assembler pied gauche à côté du pied droit, écart pied droit
- 5-6 Croiser pied gauche devant pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied droit
- 7&8 Ecart pied gauche, assembler pied droit à côté du pied gauche, écart pied gauche

SECT 2 : STEP ½ TURN, SHUFFLE, STEP ½ TURN, SHUFFLE

- 1-2 Avancer pied droit, pivoter ½ tour à gauche (poids du corps finit sur pied gauche) (6 :00)
- 3&4 Avancer pied droit, assembler pied gauche à côté du pied droit, avancer pied droit
- 5-6 Avancer pied gauche, pivoter ½ tour à droite (poids du corps finit sur pied droit) (12 :00)
- 7&8 Avancer pied gauche, assembler pied droit à côté du pied gauche, avancer pied gauche

SECT 3 : ROCKING CHAIR, ROCK, RECOVER TURN ¼ RIGHT, CROSS SHUFFLE

- 1-2 Avancer pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche
- 3-4 Reculer pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche
- 5&6 Avancer pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche, en pivotant ¼ de tour à droite écart écart pied droit (3 :00)
- 7&8 Croiser pied gauche devant pied droit, écart pied droit, croiser pied gauche devant pied droit

SECT 4 : FULL RUMBA BOX

- 1&2 Ecart pied droit, assembler pied gauche à côté du pied droit, reculer pied droit
- 3&4 Ecart pied gauche, assembler pied droit à côté du pied gauche, avancer pied gauche
- 5&6 Ecart pied droit, assembler pied gauche à côté du pied droit, avancer pied droit
- 7&8 Ecart pied gauche, assembler pied droit à côté du pied gauche, avancer pied gauche

REPEAT